

Automne-Hiver 2021

Club de gymnastique Jeune Aire

Novembre

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6 Cours 1
7	8 Cours 1	9	10 Cours 1	11	12	13 Cours 2
14	15 Cours 2	16	17 Cours 2	18	19	20 Cours 3
21	22 Cours 3	23	24 Cours 3	25	26	27 Cours 4
28	29 Cours 4	30				

Décembre

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1 Cours 4	2	3	4 Cours 5
5	6 Cours 5	7	8 Cours 5	9	10	11 Cours 6
12	13 Cours 6	14	15 Cours 6	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- = Premier cours de la session
- = Dernier cours de la session

Questions? (514) 367-6539 ou admin@clubjeuneaire.com

Fall-Winter 2021



Jeune Aire Gymnastics Club

November

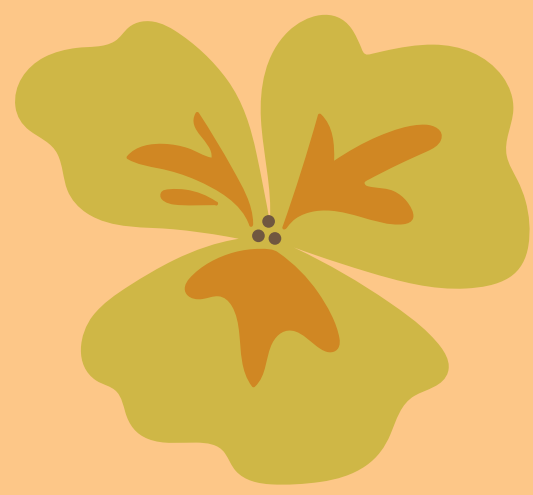
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6 Class 1
7	8 Class 1	9	10 Class 1	11	12	13 Class 2
14	15 Class 2	16	17 Class 2	18	19	20 Class 3
21	22 Class 3	23	24 Class 3	25	26	27 Class 4
28	29 Class 4	30				

December

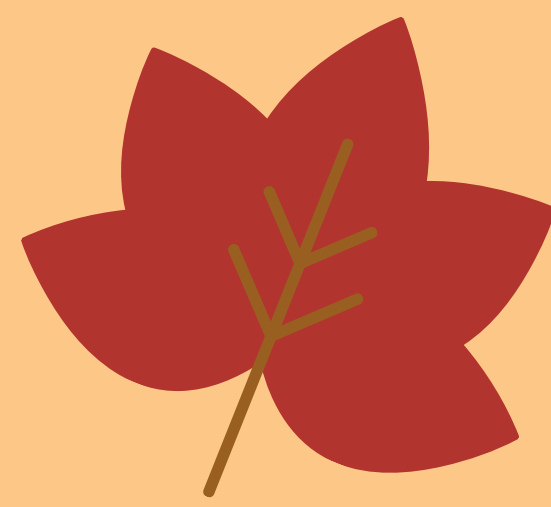
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 Class 4	2	3	4 Class 5
5	6 Class 5	7	8 Class 5	9	10	11 Class 6
12	13 Class 6	14	15 Class 6	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

-  = First class of the session
-  = Last class of the session

Questions? (514) 367-6539 or admin@clubjeuneaire.com



R u l e s



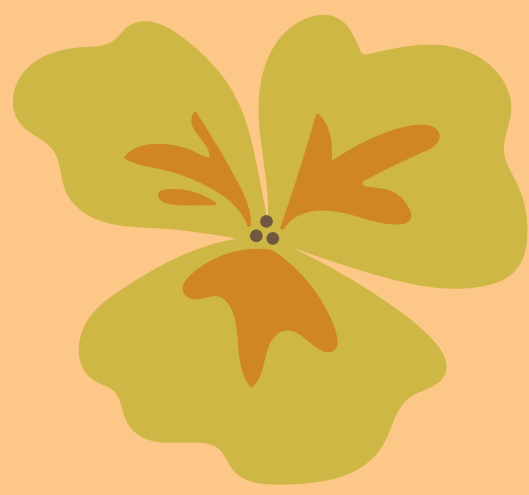
1. Athletes must sign-in with a coach before entering the gym.
2. Upon arrival, gymnasts and parents/guardians assisting must disinfect their hands and have their temperature taken.
3. All staff and visitors entering the gym and parents assisting classes **MUST** wear a mask at all times.
4. Athletes are not allowed on the equipment without their coach's permission.
5. It is strictly forbidden for family members to enter the gym ; except for parents assisting the 18-36 months, 3-4 year old and 5-6 year old (optional) groups. (Only 1 parent per child).
6. Participants must arrive to class with a backpack containing their personal belongings as well as a water filled bottle. The locker room will be closed for the session for security reasons.
7. All participants must remove their shoes and put them in the their backpack upon arrival. We insist on keeping our environment clean and safe for the athletes and coaches who walk around barefoot.
8. Athletes must arrive to class in their club leotard/athletic attire with their hair tied, no gum and no jewelry.
9. No food or drinks are permitted in the gym, except for a water bottle.

Kayla Zavaglia

-Recreational Coordinator-

Nancy Bourguet

-Director-



Règlements



1. Les athlètes doivent s'inscrire auprès d'un entraîneur avant d'entrer dans le gymnase.
2. À leur arrivée, les gymnastes et les parents/tuteurs qui les accompagnent doivent se désinfecter les mains et faire prendre leur température.
3. Tout le personnel et les visiteurs entrant dans le gymnase ainsi que les parents assistant aux cours DOIVENT porter un masque à tout moment.
4. Les athlètes ne sont pas autorisés à monter sur l'équipement sans l'autorisation de leur entraîneur.
5. Il est strictement interdit aux membres de la famille d'entrer dans le gymnase ; à l'exception des parents assistant les groupes des 18-36 mois, des 3-4 ans et des 5-6 ans (facultatif). (Un seul parent par enfant).
6. Les participants doivent se présenter en classe avec un sac à dos contenant leurs effets personnels et une bouteille d'eau. Les vestiaires seront fermés pour la session pour des raisons de sécurité.
7. Tous les participants doivent enlever leurs chaussures et les mettre dans leur sac à dos à leur arrivée. Nous insistons sur la nécessité de garder notre environnement propre et sécuritaire pour les athlètes et les entraîneurs qui se promènent pieds nus.
8. Les athlètes doivent arriver en classe avec leur maillot de gymnastique/vêtement de club avec les cheveux attachés, sans gomme ni bijoux.
9. Aucune nourriture ou boisson n'est autorisée dans le gymnase, à l'exception d'une bouteille d'eau.

Kayla Zavaglia

- Coordinatrice du secteur récréatif -

Nancy Bourguet

- Directrice générale -